

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

1. आत्मावलोकन अभ्यास द्वारा स्वयं की क्षमताओं, कमजोरियों को हम कैसे समझ सकते हैं ? समझाइये।

How can we understand our strengths and weaknesses by practicing self observation. Explain.

2. सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास किस प्रकार कर सकते हैं ?

How to develop a positive attitude.

3. समाज व विश्व को समझने में 'स्वयं की समझ' कैसे सहायता करती है ? इस संबंध में अपने विचारों को व्यक्त कीजिए।

How does understanding of 'your self' help in understanding society and the world. Express your views in this regard.

4. समालोचनात्मक चिंतन के विकास के लिए किन कौशलों की आवश्यकता होती है ?

What are the skills required for the development of critical thinking ?

5. स्वयं के द्वारा किये गये कार्यों की जिम्मेदारी कैसे ले सकते हैं ? समझाइये।

How can I take responsibility for the work done by myself? Explain.