

[कुल प्रश्नों की संख्या : 03] [Total No. of Questions: 03]

[समय : 3.15 घंटे] [Time: 3.15 Hours]

[कुल मुद्रित पृष्ठ : 02] [Total No. of Printed Pages : 02]

[पूर्णांक : 34] [Maximum Marks : 34]



कक्षा 9वीं अर्द्ध वार्षिक परीक्षा, 2024-25
Class 9th Half Yearly Examination, 2024-25
 स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION



[910]

सामान्य अनुदेश :

- 1) परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसका अंक भार अंकित है।

General Instructions :

- 1) Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2) Marks for every question are indicated alongside.

प्र.1 अति लघुत्तरात्मक प्रश्न -

(1/2×6=3)

- (1) कल्पना लोक में उड़ान किस अवस्था का सूचक है?
- (2) शारीरिक शिक्षा किसका विकास करती है?
- (3) किस प्रकार के प्रदूषण से श्वसन सम्बंधी रोग हो जाते हैं?
- (4) किसे जीवन का सूत्र माना गया है?
- (5) वसा के प्रमुख स्रोत लिखिए।
- (6) जीवनदायिनी गैस कौनसी है?

(1/2)

(1/2)

(1/2)

(1/2)

(1/2)

(1/2)

प्र.2 लघुत्तरात्मक प्रश्न -

(8×2=16)

- (1) स्वस्थ शरीर से हमारा क्या तात्पर्य है?
- (2) वायु प्रदूषण से शरीर पर क्या बुरा प्रभाव पड़ता है?
- (3) पोषक तत्वों का महत्त्व बताइये।
- (4) प्राथमिक चिकित्सा क्या है? अवधारणा स्पष्ट कीजिए।
- (5) खेलों के माध्यम से कौन-कौनसे गुण विकसित होते हैं?
- (6) मूर्च्छा (बेहोशी) आने पर अपनाए गए किन्हीं चार उपचारों को लिखिए।
- (7) भोजन सम्बंधी 6 अच्छी आदतों का उल्लेख कीजिए।
- (8) वृक्षासन से क्या-क्या लाभ हैं?

(2)

(2)

(2)

(2)

(2)

(2)

(2)

(2)

प्र.3 निबन्धात्मक प्रश्न -

(3×5=15)

- (1) वृद्धि व विकास में अन्तर का समझाईय। (5)
 - (2) शारीरिक शिक्षा का महत्त्व क्या है? (5)
 - (3) व्यायाम करते समय ध्यान देने योग्य बातें बताइय। (5)
 - (4) संतुलित भोजन किसे कहते हैं? परिभाषित कीजिए तथा सन्तुलित भोजन के तत्वों का महत्त्व स्पष्ट कीजिए। (5)
 - (5) हड्डी टूटने पर प्राथमिक उपचारों का वर्णन कीजिए। (5)
-