

Roll No.



262347

हाईस्कूल परीक्षा / High School Examination

SET / सेट

(मुख्य / Main) वर्ष / Year - 2026

सौन्दर्य और देखभाल
BEAUTY & WELLNESS

(Hindi & English Versions)



Total Printed Pages : 8

Total Questions : 20

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिसके अंतर्गत सही जोड़ी, सत्य/असत्य बताना, बहुविकल्पीय प्रश्न, रिक्त स्थानों की पूर्ति हैं। प्रत्येक उपप्रश्न के लिए 1 अंक आवंटित है।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 5 से 9 तक प्रत्येक प्रश्न लघु उत्तरीय (लगभग 75 शब्द) है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक आवंटित हैं।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न दीर्घ उत्तरीय (लगभग 150 शब्द) है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक आवंटित हैं।
- (v) प्रश्न क्रमांक 16 से 20 तक प्रत्येक प्रश्न निबंधात्मक (लगभग 200 शब्द) है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 7 अंक आवंटित हैं।

Instructions :

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Question Nos. 1 to 4 are objective type questions. Which include Match the Columns, True/False, Multiple choice questions and Fill in the blanks. Each subquestion is allotted 1 mark.
- (iii) Question Nos. 5 to 9 are short answer type questions. Each question is allotted 3 marks. Answer limit approx. 75 words.
- (iv) Question Nos. 10 to 15 are long answer type questions. Each question is allotted 5 marks. Answer limit approx. 150 words.
- (v) Question Nos. 16 to 20 are essay type questions. Each question is allotted 7 marks. Answer limit approx. 200 words.

❖ किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।

In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

865 / 262347_A

1

Next Page

(i) निम्नलिखित में से कौन सा संचार प्रक्रिया चक्र के अंदर संचार का तत्व नहीं है?

(क) चैनल

(ख) प्राप्तकर्ता

(ग) प्रेषक

(घ) समय

(ii) त्वचा में _____ परतें होती हैं।

(क) पाँच

(ख) चार

(ग) तीन

(घ) दो

(iii) बाल हर महीने औसतन बढ़ते हैं :

(क) 1.25 सेमी

(ख) 2.50 सेमी

(ग) 2.25 सेमी

(घ) 3.30 सेमी

(iv) आइलाइनर ब्रश इस्तेमाल होता है :

(क) आँख के लिए

(ख) नाक के लिए

(ग) बालों के लिए

(घ) कान के लिए

(v) टेलीफोन संचार में आने वाली बाधाओं को दूर करने के लिए व्यक्ति को _____ चाहिए।

(क) ध्यान से सुनना

(ख) तेजी से बोलना

(ग) अन्य काम करते रहना

(घ) ध्यान भटकाना

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।

In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

Choose and write the correct options :

(i) Which of the following is NOT an element of communication within the communication process cycle?

- (a) Channel (b) Receiver
(c) Sender (d) Time

(ii) The skin consists of _____ layers.

- (a) five (b) four
(c) three (d) two

(iii) On an average hair grows :

- (a) 1.25 cm (b) 2.50 cm
(c) 2.25 cm (d) 3.30 cm

(iv) Eyeliner brush is used for :

- (a) Eyes (b) Nose
(c) Hair (d) Ear

(v) To overcome barriers in telephonic communication are must :

- (a) Listen carefully (b) Speak fast
(c) Keep doing other work (d) Distractions

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।
In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (i) मौखिक संचार में _____ शब्द भाषा और भाषण शामिल है।
- (ii) ऐच्छिक मांसपेशियां वे हैं जिन्हें कोई _____ कर सकता है।
- (iii) थ्रेडिंग के लिए धागे की लम्बाई _____ से 75 सेमी होनी चाहिए।
- (iv) होंठों को चिकना बनाने और दरारों को कम करने हेतु _____ लगाएं।
- (v) ब्यूटी सैलून में क्लाइंट के लिए _____ सम्पर्क का प्रथम पाइंट है।

Fill in the blanks :

- (i) Verbal communication includes _____ words language and speech.
- (ii) Voluntary muscles are those that one can _____.
- (iii) For threading the length of the thread should be _____ to 75 cm.
- (iv) Apply a _____ to smoothe the lips and reduce crevies.
- (v) The _____ is the first point of contact for a client in a beauty saloon.

3 सही जोड़ी बनाइए :

1×5=5

- | (अ) | (ब) |
|------------------|-------------------------------|
| (i) आइसीटी | - 5.5 से 5.8 |
| (ii) त्वचा का pH | - सूचना और संचार प्रौद्योगिकी |
| (iii) ब्लीचिंग | - हाथों की स्वच्छता |
| (iv) मेकअप टूल्स | - बालों को रंगहीन |
| (v) सैनिटाइजर | - ब्रश और स्पंज |

Match the correct pair :

- | (A) | (B) |
|-------------------|--|
| (i) ICT | - 5.5 to 5.8 |
| (ii) Skin pH | - Information and Communication Technology |
| (iii) Bleaching | - Hand Hygiene |
| (iv) Makeup Tools | - Hair Discolouration |
| (v) Sanitizer | - Brush and Spanj |

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।

In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

4 सत्य/असत्य लिखिए :

1×5=5

- (i) कम्प्यूटर में स्टोर की गई सभी सूचना फाइलों में रखी जाती हैं।
- (ii) त्वचा को तरोताजा और ठंडा करने के लिए टोनर लगाया जाता है।
- (iii) सहायक ब्यूटी थेरेपिस्ट को क्लाइंट की त्वचा के प्रकार के आधार पर ब्लीच का चयन करना चाहिए।
- (iv) क्रीम फाउंडेशन तेलीय त्वचा के लिए उपयुक्त है।
- (v) सुबह के समय गुड मॉर्निंग कहते हैं।

Write True/False :

- (i) All informations stored in a computer is kept in files.
- (ii) A toner is applied to refresh and cool the skin.
- (iii) Assistant beauty therapist must select a bleach based on a client skin types.
- (iv) Cream Foundation is suitable for oily skin.
- (v) In morning time we say good morning.



लघु उत्तरीय प्रश्न :

Short answer type questions :

5 स्व-प्रबंधन को परिभाषित कीजिए।
Define the self management.

3

6 स्थायी विकास क्या है? परिभाषित कीजिए।
What is Sustainable Development? Define it.

3

7 त्वचा की परतों को परिभाषित कीजिए।
Define the layers of Skin.

3

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।
In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

8 'थ्रेडिंग' की परिभाषा लिखिए।

3

Write the definition of 'Threading'.

9 आम तौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले कुछ मेकअप ब्रश के प्रकार लिखिए।

3

Write some of the makeup brushes commonly are used.

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :

Long answer type questions :

10 प्रभावी संचार की बाधाओं की व्याख्या कीजिए।

5

Describe the barriers to effective communication.

11 कम्प्यूटर की देखभाल और रखरखाव का महत्व लिखिए।

5

Write the importance of care and maintenance of computers.

12 एक सफल उद्यमी के कार्य लिखिए।

5

Write the functions of a successful entrepreneur.

<https://www.mpboardonline.com>

13 बालों के प्रकारों को समझाइये।

5

Explain the types of hair.

14 फाउंडेशन के प्रकारों को समझाइये।

5

Explain the types of foundation.

15 टीमवर्क से आप क्या समझते हैं? एक अच्छी टीम के लिए क्या आवश्यक शर्तें हैं?

5

What do you understand by teamwork? What are the prerequisites of a good team?

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।

In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.

निबंधात्मक प्रश्न :

Essay type questions :

16 त्वचा के कार्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

7

Describe the functions of skin in detail.

17 त्वचा के प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

7

Describe the types of skin in detail.

18 बालों के विकास चक्र का सचित्र वर्णन कीजिए।

7

Describe the hair growth cycle with diagram.

19 फाउंडेशन लगाने की प्रक्रिया को चरण-दर-चरण समझाइए।

7

Explain the step by step process of applying foundation.

20 सैलून में अपनाई जाने वाली आचार संहिता के बारे में विस्तारपूर्वक समझाइए।

7

Explain in detail the code of ethics to be followed in a Saloon.

किसी भी प्रश्न के अंग्रेजी और हिंदी संस्करणों के बीच विसंगति के मामले में हिंदी संस्करण को अंतिम माना जाएगा।

In case of discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the Hindi version will be treated as final.