

कक्षा 11वीं वार्षिक परीक्षा, 2025-26

[610]

HOME MANAGEMENT, NUTRITION & TEXTILES

गृह प्रबन्ध, पोषण एवं वस्त्र विज्ञान

(Hindi & English Version)

[Total No. of Questions: 20]

[Total No. of Printed Pages: 08]

[Time: 03 Hours]

[Maximum Marks: 70]

निर्देश -

- (I) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्न क्रमांक 6 से 20 तक प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गए हैं।
- (II) प्रश्न क्रमांक 1 से 5 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिन पर 28 अंक आवंटित हैं।
- (III) प्रश्न क्रमांक 6 से 12 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है, उत्तर सीमा 30 शब्द है।
- (IV) प्रश्न क्रमांक 13 से 16 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है, उत्तर सीमा 75 शब्द है।
- (V) प्रश्न क्रमांक 17 से 20 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है, उत्तर सीमा 120 शब्द है।

Instructions -

- (I) All questions are compulsory. Internal options are given in question nos. 6 to 20.
- (II) Question no. 1 to 5 are objective type questions, carry total 28 marks.
- (III) Question no. 6 to 12 carry 2 marks each. Answer limit approx. 30 words.
- (IV) Question no. 13 to 16 carry 3 marks each. Answer limit approx. 75 words.
- (V) Question no. 17 to 20 carry 4 marks each. Answer limit approx. 120 words.

प्र.1 सही विकल्प चुनकर लिखिए -

(1×6=6)

- (i) व्यय का प्रकार है -
(A) निर्धारित व्यय (B) प्रत्यक्ष व्यय
(C) अप्रत्यक्ष व्यय (D) असीमित व्यय
- (ii) शरीर निर्माणक पौष्टिक तत्व है -
(A) प्रोटीन का (B) वसा का
(C) कार्बोहाइड्रेट का (D) रेशा (फाइबर) का
- (iii) ICMR के अनुसार, गर्भवती महिलाओं को अतिरिक्त कैलोरी की आवश्यकता होती है -
(A) 700 (B) 300
(C) 200 (D) 1000
- (iv) भोज्य पदार्थ मिलावट विरोधी अधिनियम (PFA) लागू हुआ -
(A) 1820 में (B) 1930 में
(C) 1954 में (D) 1960 में
- (v) कीड़े से तंतु प्राप्त किया जाता है -
(A) कपास का (B) लिनन का
(C) ऊन का (D) रेशम का
- (vi) गृह प्रबंध की श्रेणी नहीं है -
(A) आयोजन (B) मूल्यांकन
(C) बैंकिंग (D) नियंत्रण

Choose the correct option and write it -

- (i) Type of expenditure is -
(A) Fixed expenditure (B) Direct expenditure
(C) Indirect expenditure (D) Unlimited expenditure
- (ii) Bodybuilding nutrients is -
(A) Protein (B) Fat
(C) Carbohydrate (D) Fiber

- (iii) According to ICMR, pregnant women require extra calories -
 (A) 700 (B) 300
 (C) 200 (D) 1000
- (iv) Prevention of Food Adulteration Act (PFA) implemented in -
 (A) 1820 (B) 1930
 (C) 1954 (D) 1960
- (v) Fiber obtained from the insects is -
 (A) Cotton fiber (B) Linen fiber
 (C) Wool fiber (D) Silk fiber
- (vi) There is no category for home management -
 (A) Planning (B) Evaluation
 (C) Banking (D) Control

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

(1×6=6)

- (i) मानव जीवन के उत्प्रेरक तत्व होते हैं, जो जीवन को अर्थ देते हैं।
- (ii) गृह सज्जा में कला के प्रमुख तत्व हैं।
- (iii) सबसे उत्तम प्रकार का बजट कहलाता है।
- (iv) मछली को का भोजन कहा जाता है।
- (v) के कारण पैर में लकवा हो जाता है।
- (vi) जंग का दाग से छुटता है।

Fill in the blanks -

- (i) are the driving forces of human life that give meaning to life.
- (ii) The elements of art in home decoration are.....
- (iii) The best type of budget is called.....
- (iv) Fish is called the food of.....
- (v) causes paralysis in the legs.
- (vi) Rust stain removes by.....

- (i) घर का बजट बनाकर गृहिणी आय-धन में संतुलन स्थापित कर सकती है।
- (ii) निर्णय, विचार करने के बाद किया गया संकल्प है।
- (iii) एक ग्राम वसा से बारह कैलोरी प्राप्त होती है।
- (iv) एगमार्क मानक निर्धारित करने वाली संस्था नागपुर में है।
- (v) डेक्रॉन एक ज्वलनशील तंतु नहीं है।
- (vi) सूती वस्त्र अधिक टिकाऊ एवं सौन्दर्यवर्धक होते हैं।

Write True/False -

- (i) By making a household budget, housewives can balance their income and expenditure.
- (ii) A decision is a resolution, made after careful consideration.
- (iii) One gram of fat gives twelve calories.
- (iv) The AGMARK standard setting body is located in Nagpur.
- (v) Dacron is not a flammable fiber.
- (vi) Cotton clothes are more durable and beauty enhancer.

प्र.4 सही जोड़ियाँ बनाइये -

(1×5=5)

कॉलम 'A'	कॉलम 'B'
(i) आहार एवं पोषण	(a) आर्थिक सुरक्षा का सर्वोत्तम साधन
(ii) मानवीय संसाधन	(b) इकेबाना
(iii) जीवन बीमा	(c) हरी सब्जी
(iv) पुष्प सज्जा	(d) अभिरुचि
(v) खनिज लवण	(e) अचार, पापड़, बड़ी बनाना

Match the columns -

Column 'A'	Column 'B'
(i) Food and Nutrition	(a) Best means of financial security
(ii) Human resources	(b) Ikebana
(iii) Life insurance	(c) Green vegetable
(iv) Flower arrangement	(d) Interest
(v) Minerals	(e) Making pickle, papad, badi

प्र.5 एक शब्द/वाक्य में उत्तर दीजिए -

(1×5=5)

- (i) सामूहिक निर्णय लेना किसे कहते हैं?
- (ii) यूनिट ट्रस्ट ऑफ इंडिया किस सन् में लागू की गई?
- (iii) अंडे का बाहरी आवरण किस रासायनिक तत्व का बना होता है?
- (iv) नवजात शिशु के वस्त्र किस प्रकार के होने चाहिए?
- (v) विद्युत इस्त्री का प्रयोग वस्त्रों पर क्यों किया जाता है?

Write answer in one word/sentence -

- (i) What is the group decision making?
- (ii) In which year was the Unit Trust of India implemented?
- (iii) The outer covering of an egg is made of which chemical element?
- (iv) What kind of clothes should a new-born baby wear?
- (v) Why is an electric iron used on clothes?

प्र.6 रोजगार क्यों आवश्यक है?

(2)

Why is employment necessary?

अथवा / OR

आहार विशेषज्ञ के दो कार्य लिखिए।

Write two functions of a dietitian.

प्र.7 गृह व्यवस्था का अर्थ लिखिए।

(2)

Write the meaning of Home Management.

अथवा / OR

पारिवारिक साधन का अर्थ लिखिए।

Write the definition of family resources.

प्र.8 अच्छे आयोजनकर्ता की दो विशेषताएं लिखिए।

(2)

Write two characteristics of a good organiser.

अथवा / OR

लक्ष्य के दो प्रकार उदाहरण सहित लिखिए।

Write two types of goals with example.

प्र.9 बैंक के कोई दो कार्य लिखिए।

(2)

Write two functions of bank.

अथवा / OR

चेक द्वारा भुगतान के कोई दो लाभ लिखिए।

Write any two advantages of payments by cheque.

प्र.10 भोजन के दो कार्य लिखिए।

(2)

Write two functions of food.

अथवा / OR

कैल्शियम की कमी से होने वाली दो हानियाँ लिखिए।

Write two disadvantage of calcium deficiency.

प्र.11 भारतीय मानक संस्थान क्या है?

(2)

What is Indian Standard Institution?

अथवा / OR

मिलावट निरोधक संबंधी अधिनियम धारा 10 के अन्तर्गत फूड इन्स्पेक्टर के दो अधिकार लिखिए। <https://www.mpboardonline.com>

Write down two powers of a Food Inspector under Section 10 of the Prevention of Food Adulteration Act.

प्र.12 रेयान की दो विशेषताएं लिखिए।

(2)

Write two characteristics of Rayon.

अथवा / OR

ऊन के दो भौतिक गुण लिखिए।

Write two physical properties of wool.

प्र.13 पुष्प सज्जा के तीन उद्देश्य लिखिए।

(3)

Write three purposes of flower arrangement.

अथवा / OR

अच्छे फर्नीचर की तीन विशेषताएं लिखिए।

Write three characteristics of good furniture.

प्र.14 विश्व स्वास्थ्य संगठन क्या है?

(3)

What is the World Health Organisation?

अथवा / OR

आहार एवं कृषि संगठन के तीन उद्देश्य लिखिए।

Write three objectives of the food and agriculture organisation.

प्र.15 प्राकृतिक तंतु के वर्गीकरण का रेखाचित्र बनाइये।

(3)

Draw a line diagram of the classification of natural fibers.

अथवा / OR

वस्त्रों को कीटाणुरहित करने हेतु कोई तीन सुझाव लिखिए।

Write three suggestions for disinfecting clothes.

प्र.16 वस्त्रों की धुलाई करने से पूर्व ध्यान रखने योग्य तीन सुझाव लिखिए।

(3)

Write three tips to keep in mind before washing clothes.

अथवा / OR

वस्त्रों की धुलाई की किन्हीं तीन विधियों का वर्णन लिखिए।

Write three methods of washing clothes in detail.

प्र.17 जीवन बीमा के चार उद्देश्य लिखिए।

(4)

Write four purposes of Life Insurance.



अथवा / OR

खरीददारी के चार प्रकार लिखिए।

Write four types of Purchasing.

प्र.18 गुणों एवं कार्यों के आधार पर भोज्य तत्वों का वर्णन करिए एवं किन्हीं चार भोज्य तत्वों के नाम लिखिए।

(4)

Classify the food substances according to their properties and functions and write the name of any four food elements.

अथवा / OR

संतुलित आहार का अर्थ लिखिए एवं इसे प्रभावित करने वाले दो तत्वों का वर्णन लिखिए।

Write the meaning of balance diet and write two factors that affect it.

प्र.19 बेसल मेटाबोलिक रेट किसे कहते हैं? इसे प्रभावित करने वाले दो कारक लिखिए। (4)

What is Basal Metabolic Rate? Write two factors that affect it.

अथवा / OR

कैलोरी से आप क्या समझते हो? कैलोरी की मांग को प्रभावित करने वाले तीन कारकों का वर्णन लिखिए।

What do you understand by calories? Write three factors that affect calorie demand.

प्र.20 खाद्य पदार्थों में मिलावट के चार कारण लिखिए। (4)

Write four reasons for adulteration of food items.

अथवा / OR

खाद्य पदार्थों में मिलावट के चार हानिकारक प्रभाव लिखिए।

Write four harmful effects of food adulteration.
